

Ansprechpartner und Beratungsangebote bei Depressionen

GS/MS Schulname (Schulnummer) GS am Limes Theilenhofen (6971)	
Anschrift der Schule Grundschule am Limes Theilenhofen Schulstraße 18 91741 Theilenhofen	Telefon / E-Mail 09834/95970 vs-theilenhofen@t-online.de

Vertrauenslehrkraft:	Herr Nebert, GS am Limes Theilenhofen
Beratungslehrkraft:	Herr Glotz, GS/MS Gräfensteinberg
Schulpsychologe:	Frau Pöverlein, GS Alesheim-Emetzheim

Schulamtsbezirk Weißenburg-Gunzenhausen

- [Beratungslehrkräfte im Schulamtsbezirk mit Zuständigkeit](#)
- [Schulpsychologen im Schulamtsbezirk mit Zuständigkeit](#)

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen ... ↗

Schulhausstraße 4 / 91781 Weißenburg
 Tel. 09141 8600360

Amt für Jugend und Familie Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen ... ↗

Niederhofener Str. 3 / 91781 Weißenburg
 Tel. 09141 902440

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychologische Therapeuten:

- KVB Psychotherapeutische Versorgung ... ↗
- PTK Bayern - Psychotherapeuten-Suchdienst ... ↗

Staatliche Schulberatungsstelle: Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken ... ↗

Glockenhofstr.51 / 90478 Nürnberg
 Tel. 0911 58 676 18

Kliniken

- Bezirksklinikum **Ansbach** Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters ... [↗](#)
Feuchtwangerstraße 38 / 91522 Ansbach
Tel. 0981 4653-0
- Klinikum Nord der Stadt **Nürnberg**: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie ... [↗](#)
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 / 90419 Nürnberg
Tel. 0911/ 398-2800
- Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche, Klinikum **Nürnberg Süd** ... [↗](#)
Breslauer Straße 201 / 90471 Nürnberg
Tel: 0911 398-6954
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie **Nürnberg**
Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität ... [↗](#)
Professor-Ernst-Nathan-Str. 1 / 90419 Nürnberg
Tel. 0911 / 398-7390
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität – Notfallambulanz ... [↗](#)
Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, / 90419 **Nürnberg**
Tel. 0911 / 398-2493
- Universitätsklinikum **Erlangen**: Kinder- und Jugendpsychiatrie ... [↗](#)
Schwabach Anlage 6 und 10 / 91054 Erlangen
Tel. 09131/ 85-39123
- dgvtA Institutsambulanz **Erlangen** ... [↗](#)
Nägelsbacherstraße. 49c / 91052 Erlangen
Tel. 09131/ 9236277
- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie ... [↗](#)
Jakob-Henle-Straße 1 / 90766 **Fürth**
Tel. 0911/ 7580-3225
- Kinder- und Jugendpsychiatrie im Josefinum ... [↗](#)
Kapellenstraße 30 / 86154 **Augsburg**
Tel. 0821 2412 - 0

Online-Beratung

- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung (www.bke-beratung.de)
- Krisendienst Mittelfranken (www.krisendienst-mittelfranken.de)

Bayernweite Ansprechpartner in Akutfällen

- Telefonseelsorge (www.telefonseelsorge.de)
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- Deutsche Depressionshilfe (www.deutsche-depressionshilfe.de)
Kostenlose, anonyme Beratung
Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
Tel.: 0800-3344533
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf
- NummerGegenKummer (www.nummergegenkummer.de),
Kinder- und Jugendtelefon - Tel.: 116111
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr,

Elterntelefon - Tel.: 0800-1110550
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen (www.116117.de)
Tel.: 116117
- Deutsches Bündnis gegen Depression (www.deutsche-depressionshilfe.de)
Tel. 0800 / 33 44 533
- Psychiatrienetz (www.bapk.de)
Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (www.nakos.de)
- Fighting Depression Online - FIDEO (www.fideo.de)
- Youth-life-line (www.youth-life-line.de)

Nützliche Links:

- Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege
(<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression>)
- Selbsthilfe bei Depressionen -Deutsche DepressionsLiga e.V.
(www.depressionsliga.de/unser-angebot/nuetzliche-links/selbsthilfe-bei-depressionen.html)
- AOK - Depression: Symptome, Ursachen und Hilfe
<https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/>
- SEKO - Selbsthilfekoordination Bayern (www.seko-bayern.de)
- Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (www.bitte-stoer-mich.de)
- Paul ganz unten - ZPG-Bayern
(www.zpg-bayern.de/paul-ganz-unten.html)
- Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen
(www.depressionen-depression.net)
- Hintergrundinformation zu Depression | PTK Bayern
(www.ptk-bayern.de)
- Depression - Eltern im Netz
(www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php)
- Psychotherapie-Informationsdienst (www.psychotherapiesuche.de)
- iFightDepression (www.ifightdepression.com/de)